

PROGRAMA RETO

Respeto, Empatía y Tolerancia.

Actividades de educación emocional para niños de tres a doce años.

Objetivos del curso:

- Presentar el programa de educación emocional RETO.
- Realizar las actividades del proyecto de forma práctica.
- Presentar a los docentes los recursos necesarios para implementar el programa en sus escuelas.

Programa:

1. ¿Qué es Programa RETO?

2. ¿Qué necesitamos para ponerlo en marcha en la escuela?

3. Descubrimos las emociones.

A través de los cuentos elegidos para cada curso y las actividades enlazadas dotaremos a nuestro alumnado del vocabulario emocional necesario para el desarrollo de su conciencia emocional.

4. Aprendemos a expresar los sentimientos.

Presentación de los juegos RETO:

- La caja de las emociones.
- La caja de los besos.
- La caja de las felicitaciones.

Y de las dinámicas RETO:

- El círculo de los deseos.
- La estrella de las cualidades.
- El círculo del cariño.

5. Descubrimos recursos para gestionar las emociones.

A través de los talleres RETO, cada curso elaborará un recurso para aprender a gestionar las emociones, recursos que se llevarán a casa para conectar escuela y familia con el mundo de las emociones.

Educación infantil: la ruleta de las emociones, el bote de las sonrisas y la caja de la rabia.

Educación primaria: el termómetro de las emociones, el frasco de los gritos, el buzón de los problemas, la botella de la calma, la caja atrapamiedos y la caja de las felicitaciones.

6. Practicamos Mindfulness.

- El rincón de la tranquilidad
- Libros elegidos para cada curso dirigidos a la práctica del mindfulness en el aula.

7. Entrenamiento en resolución de conflictos.

- Creación de nuevos espacios: el rincón de la amistad y el banco de la Paz.
- Los mediadores de la Paz.

8. Trabajamos el respeto a la diversidad.

A través de los cuentos trabajamos el respeto a las diferencias por sexo, características físicas, raza,...

Cada curso de educación infantil y primaria tiene su cuento junto a la actividad enlazada para trabajarlo en el grupo

9. Música RETO.

Presentación de las canciones elegidas para presentar las diferentes actividades del programa.

Propuesta de horario y fechas:

El curso de formación RETO tiene una duración de 20 horas. Cuatro sesiones de 5 horas.

Docente

Eva Solaz Solaz, maestra y psicóloga infantil. Creadora del programa RETO y coordinadora de la Red de Escuelas RETO de España y América Latina.

Imparte cursos de formación y talleres para educadores y familias destinados a la práctica de la educación emocional.